

**AUTORITATEA PUBLICĂ LOCALĂ ORAȘ ȘTEI**  
**SPITALUL ORĂȘENESC ȘTEI**  
**ȘTEI str.CUZA-VODĂ nr.5**  
**TEL - FAX: 0 2 5 9 / 3 3 3 4 6 8**  
**e-mail: www.spitalstei@yahoo.com**  
Nr. 486 din 15.03.2018

**AVIZAT**  
PRIMĂRIA ORAȘULUI ȘTEI



**ANUNT**

**SPITALUL ORĂȘENESC ȘTEI- BIHOR**

Organizează concurs, în conformitate cu prevederile Ordinului nr. 869/09.07.2015, cu modificările și completările ulterioare, pentru următorul post pe o perioadă determinată, până la finalizarea rezidentiatului pe post:

**- 1 post de medic – primar balneologie și recuperare medicală la Compartimentul Recuperare Medicina Fizică și Balneologie**

**Dosarul de înscriere la concurs va cuprinde următoarele acte:**

- a) cerere în care se menționează postul pentru care dorește să concureze ;
- b) copie xerox diploma de medic și adeverința/certificat de confirmare în gradul profesional ;
- c) copia certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- d) dovada/inscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una din sancțiunile prevăzute la art.455 alin.(1) lit.e) sau f), la art.541 alin.(1) lit.d) ori e), respectiv la art.628 alin(1) lit.d) sau e) din Legea 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, cu modificările și completările ulterioare;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în Anexa nr.3 la ordin ;
- f) cazierul judiciar;
- g) certificat medical din care să rezulte că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic pentru exercitarea activității pentru postul pentru care candidează;
- h) chitanța de plată a taxei la concurs ;
- e) copia actului de identitate în termen de valabilitate.

Taxa de concurs este de 150 lei și se achită la sediul spitalului. Inscriserile la concurs se fac la sediul unității, din Ștei, str.Cuza Voda nr.5, jud.Bihor, în termen de 10 zile calendaristice de la data publicării.

Relații suplimentare se pot obține la Serviciul R.U.N.O.S din cadrul Spitalului Orășenesc Ștei, telefon **0259/333468**.

MANAGER, DIRECTOR MEDICAL,  
Ing.ec.Aron Rațu dr.Tarța Iulia

DIRECTOR FIN.CONTABIL,  
Ec.Butîșcă Anca



**TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE MEDIC SPECIALIST SPECIALITATEA RECUPERARE,  
MEDICINA FIZICA SI BALNEOLOGIE**

1. Kinetoterapia pentru creșterea capacității de effort în afecțiunile cardiovasculare.
2. Kinetoterapia funcțiilor respiratorii.
3. Kinetoterapia pentru mobilizare articulară.
4. Ortezele indicate în recuperarea afecțiunilor sistemului mio-artro-kinetic.
5. Terapia ocupațională medicală a sistemului locomotor.
6. Masajul, tracțiunile și manipulările.
7. Metodele de termoterapie generală și locală și diatermia cu unde scurte și microunde.
8. Electroterapia de stimulare analgetică și musculară cu curent galvanic, joasă și medie.
9. Biostimularea cu laseri.
10. Fototerapia cu infraroșii, lumină și ultraviolete.
11. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj).
12. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații în crenoterapie și balneatie externă.
13. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din România și metodologia de climatoterapie.
14. Băile minerale, nămolurile și mofetele - tipuri, efecte fiziologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații.
15. Curele balneare profilactice active.
16. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului superior.
17. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului inferior.
18. Polinevritele.
19. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial.
20. Sechele după AVC.
21. Sechele după traumatisme și tumori craniene.
22. Sechele după leziuni medulare (tetra și parapareze).
23. Mielopatii.
24. Afecțiuni ale unității motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculară spinală).
25. Boala Parkinson.
26. Scleroza multiplă.
27. Sechele după fracturi ale membrelor.
28. Sechele după traumatisme articulare și intervenții chirurgicale articulare.
29. Osteonecrozele aseptice.
30. Protezele articulare.
31. Algoneurodistrofia.
32. Amputații.
33. Scoliozele și alte tulburări de statică ale coloanei și membrelor inferioare.
34. Sechele după fracturi vertebrale (fără leziuni mielice).
35. Sechele după traumatisme de țesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin încarcerare).
36. Recuperarea traumatismelor sportive.
37. Spondilită ankilozantă.
38. Alte spondilartropatii: artrita psoriazică, sindromul Reiter, artrita reactivă, enterocolonii.
39. Poliartrita reumatoidă.
40. Polimiozitele.
41. Patologia disco-vertebrală a coloanei lombo-sacrate.
42. Patologia disco-vertebrală a coloanei cervicale.
43. Afecțiuni degenerative ale articulațiilor membrelor - sold, genunchi, gleznă, cot, pumn, mână.
44. Periartritele.
45. Fibromialgia și sindromul dureros miofascial.
46. Alte afecțiuni ale țesuturilor moi: tendoane, fascii, mușchi, etc.
47. Osteoporoză.
48. Osteoartropatii din neuropatii și boli sanguine.
49. Sechele după infarct și cardiopatiile ischemice cronice.
50. Hipertensiunea arterială.
51. Boli vasculare periferice (arteriopatii și afecțiuni veno-limfatice).
52. BPOC.
53. Astmul bronșic.
54. Boli cu disfuncții ventilatorii restrictive de cauză toraco-pulmonară și centrală.

55. Recuperarea vârstnicilor (particularități ale recuperării geriatrice și balneogeriatrici).
56. Crenoterapia bolilor digestive, de nutriție și urologice pentru cura balneară și crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicații, metodologie).

#### IV. PROBA PRACTICA

1. Tehnici de evaluare a mobilității articulare: bilanțul articular.
2. Tehnici de evaluare a forței musculare: testing muscular după scala 1 - 5.
3. Examenul radiologie osteo-articular-radiografic și tomografie computerizat (interpretare).
4. Tehnici imagistice în afecțiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, ecografie, osteodensitometrie (interpretare).
5. Tehnici de tratament injectabil local: punctii și injecții intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici și puncte motorii, mesoterapie.
6. Tehnici de kinetoterapie pasivă: posturi, mobilizări, scripetoterapie.
7. Exerciții de kinetoterapie activă pentru forța și rezistența: statice, dinamice, isokinetice.
8. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
9. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tracțiuni, manipulări.
10. Tehnici de terapie ocupațională pentru recuperarea prehensiunii și mersului.
11. Tehnici de termoterapie generală și locală (inclusiv diatermia cu unde scurte și microunde).
12. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgică.
13. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculară.
14. Tehnici de sonoterapie și terapie cu câmpuri electromagnetice.
15. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumina și infraroșii.
16. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

#### BIBLIOGRAFIE:

1. Fiziokinetoterapie și Recuperare Medicală în afecțiuni ale aparatului locomotor- I.Kiss
2. Kinetoterapia – metode, poziționari și mobilizarea pacientului- Constantin Albu
3. Electroterapie – Andrei Radulescu
4. Manual de tehnica a masajului terapeutic și kinetoterapia complementară vol.I+II- Anghel Diaconu

MANAGER,  
Ing.ec.Aron Radu

