

UNITATEA ADMINISTRATIV TERITORIALĂ ORAȘUL ȘTEI
- SPITALUL ORĂȘENESC ȘTEI-
TEL.-FAX: 0529 333 468, ȘTEI, STR.CUZA VODĂ, NR.5, JUDEȚUL BIHOR
MENIU PE O SAPTĂMÂNĂ - VALABIL 06.10.2025-12.10 2025



REGIM COPII

ZIUA	MIC DEJUN ORELE – 8:00	PRÂNZ ORELE – 13:00	CINĂ ORELE – 19:00
LUNI P=133 HC=330 L=88	Ceai 250 ml Pâine 250 g/ 24 ore Unt 1 buc, Miere albină 1buc Pate ficat 1 buc Ou flert 1 buc Legume 50 g Calorii 743	Supă cu fasole verde 300 g Pilaf de orez 250 g Carne de pui 1 buc Desert 1 buc Calorii 1434	Ceai 250 ml Mămăligă cu brânză de vacă 250 g Smântână 20 g Calorii 528
MARȚI P=135 HC=337 L=90	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Mezel 50g Cascaval 50g Unt 1 buc, Miere albină 1buc Legume 50 g Calorii 716	Supă de cartofi 300 g Mâncare de mazăre boabe 250 g Carne de porc 80 g laurt 1 buc Calorii 1559	Ceai 250 ml Orez cu lapte 250 g Gem 1 buc Calorii 421
MIERCURI P=122 HC=306 L=81	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Gem 1 buc Unt 1 buc laurt 1 buc Brânză topită 1 buc Calorii 597	Supă de conopidă 300 g Cuș -cuș 250 g Carne de pui 1 buc sau soia 25 g Fructe 1 buc Calorii 1291	Ceai 250 ml Tocăniță de cartofi cu mezel sau soia 250 g Calorii 558
JOI P=136 HC=290 L=91	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Mezel 50 g Unt 1 buc, Miere albină 1buc Ou flert 1 buc Cașcaval 50 g Calorii 801	Supă de orez 300 g Mâncare de fasole verde 250 g Carne de porc 80 g Desert 1 buc Calorii 1380	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză de vacă 250 g Calorii 535
VINERI P=134 HC=331 L=90	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Brânză de vacă 1 buc Unt 1 buc Gem 1 buc Calorii 518	Supă de zarzavat 300 g Cartofi natur 250 g Carne de pui 1 buc sau soia 25 g Fructe 1 buc Calorii 1435	Ceai 250 ml Pilaf de orez 250 g Ciuperci 100 g Calorii 443
SĂMBĂTĂ P=140 HC=350 L=93	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Unt 1 buc, Miere albină 1buc Mezel 50 g Brânză topită tub 1 buc Legume 50 g Calorii 827	Supă de dovleac 300 g Macaroane 250 g Carne de pui 1 buc Desert 1 buc Calorii 1208	Ceai 250 ml Pate de ficat 1 buc laurt natur 1 buc Calorii 768
DUMINICĂ P=132 HC=330 L=88	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Unt 1 buc, Miere albină 1buc laurt 1 buc Brânză topită 1 buc Calorii 635	Supă cu paste făinoase 300 g Mămăligă 250 g Carne de pui 1 buc Desert 1 buc Calorii 1111	Ceai 250 ml Conservă de vită 1 buc Legume 50 g Calorii 895

Alergeni: gluten, lactoză, ou, țelină, soia

ÎNTOCMIT
Asist.med.dietă


CĂTOR DOINA - VIORICA
asistent medical
nutriție și dietetică
Cod 338507

UNITATEA ADMINISTRATIV TERITORIALĂ ORAȘUL ȘTEI
- SPITALUL ORĂȘENESC ȘTEI-
TEL.-FAX: 0529 333 468, ȘTEI, STR.CUZA VODĂ, NR.5, JUDEȚUL BIHOR
MENIU PE O SAPTĂMÂNĂ - VALABIL 06.10.2025-12.10 2025

REGIM COMUN

ZIUA	MIC DEJUN ORELE – 8:00	PRÂNZ ORELE – 13:00	CINĂ ORELE – 19:00
LUNI P=133 HC=330 L=88	Ceai 250 ml Pâine 250 g/ 24 ore Unt 1 buc, Miere albină 1buc Pate ficat 1 buc Ou fiert 1 buc Legume 50 g Calorii 743	Supă cu fasole verde 300 g Pilaf de orez 250 g Carne de pui 1 buc Desert 1 buc Calorii 1434	Ceai 250 ml Mămăligă cu brânză de vacă 250 g Smântână 20 g Calorii 528
MARȚI P=135 HC=337 L=90	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Mezel 50g Cascaval 50g Unt 1 buc, Miere albină 1buc Legume 50 g Calorii 716	Supă de cartofi 300 g Mâncare de mazăre boabe 250 g Carne de porc 80 g Iaurt 1 buc Calorii 1559	Ceai 250 ml Orez cu lapte 250 g Gem 1 buc Calorii 421
MIERCURI P=122 HC=306 L=81	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Gem 1 buc Unt 1 buc Iaurt 1 buc Brânză topită 1 buc Calorii 597	Supă de conopidă 300 g Cuș -cuș 250 g Carne de pui 1 buc sau soia 25 g Fructe 1 buc Calorii 1291	Ceai 250 ml Tocăniță de cartofi cu mezel sau soia 250 g Calorii 558
JOI P=136 HC=290 L=91	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Mezel 50 g Unt 1 buc, Miere albină 1buc Ou fiert 1 buc Cașcaval 50 g Calorii 801	Supă de orez 300 g Mâncare de fasole verde 250 g Carne de porc 80 g Desert 1 buc Calorii 1380	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză de vacă 250 g Calorii 535
VINERI P=134 HC=331 L=90	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Brânză de vacă 1 buc Unt 1 buc Gem 1 buc Calorii 518	Supă de zarzavat 300 g Cartofi natur 250 g Carne de pui 1 buc sau soia 25 g Fructe 1 buc Calorii 1435	Ceai 250 ml Pilaf de orez 250 g Ciuperci 100 g Calorii 443
SĂMBĂTĂ P=140 HC=350 L=93	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Unt 1 buc, Miere albină 1buc Mezel 50 g Brânză topită tub 1 buc Legume 50 g Calorii 827	Supă de dovleac 300 g Macaroane 250 g Carne de pui 1 buc Desert 1 buc Calorii 1208	Ceai 250 ml Pate de ficat 1 buc Iaurt natur 1 buc Calorii 768
DUMINICĂ P=132 HC=330 L=88	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Unt 1 buc, Miere albină 1buc Iaurt 1 buc Brânză topită 1 buc Calorii 635	Supă cu paste făinoase 300 g Mămăligă 250 g Carne de pui 1 buc Desert 1 buc Calorii 1111	Ceai 250 ml Conservă de vită 1 buc Legume 50 g Calorii 895

Alergeni: gluten, lactoză, ou, țelină, soia

ÎNTOCMIT
Asist.med.dieta

CĂTOR DOINA - VIORICA
asistent medical
nutriție și dietetică
Cod 338507

Dr. BARA TABITA
medic specialist
D.Z.N.B.M.
Cod: G17581

APROBAT,
DIRECTOR MEDICAL
Dr. ANDREESCU DARIUS

UNITATEA ADMINISTRATIV TERITORIALA ORAȘUL ȘTEI - SPITALUL ORĂȘENESC ȘTEI
TEL.-FAX: 0529 333 468 - ȘTEI, STR.CUZA VODĂ, NR.5, JUDEȚUL BIHOR
MENIU PE O SĂPTĂMÂNĂ VALABIL 06.10.2025 - 12.10.2025

REGIM DIABETIC

ZIUA	MIH DEJUN	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	CINA
LUNI	Orele 8.00 Ceai 250 ml Pâine 50 g Unt 1 buc Pate ficat 1 buc Legume 50 g Calorii 465	Orele 10.00 Ou fiert 1 buc Calorii 87	Orele 13.00 Supă cu fasole verde 300 g Pilaf de orez 150 g Carne de pui 1 buc Pâine 1 felie Calorii 872	Orele 16.00 Biscuiți 30 g Calorii 127	Orele 19.00 Ceai 250 ml Mămăligă cu brânză de vacă 250 g Smântână 20 g Calorii 547
MĂRȚI	Ceai 250 ml Pâine 50 g Mezel 50g Cașcaval 50 g Unt 1 buc Legume 50 g Calorii 523	Iaurt 1 buc (330 g) Calorii 178	Supă de cartofi 300 g Mâncare de mazăre boabe 250 g Carne de porc 100 g Pâine 1 felie Calorii 932	Fruite 1 buc Calorii 116	Ceai 250 ml Orez cu lapte 200 g Calorii 269
MIERCURI	Ceai 250 ml Pâine 50 g Unt 1 buc Iaurt 1 buc Brânză topită 1 buc Calorii 421	Pâine 1 felie Mezel 50 g Calorii 196	Supă de conopidă 300 g Cuș-cuș 150 g Carne de pui 1 buc sau soia 25 g Pâine 1 felie Calorii 737	Napolitana pentru diabet 1 buc Calorii 185	Ceai 250 ml Legume asortate 300 g Calorii 262
JOI	Ceai 250 ml Pâine 50 g Mezel 50 g Unt 1 buc Ou fiert 1 buc Calorii 425	Cașcaval 50 g Calorii 163	Supă de orez 300 g Mâncare de fasole verde 250 g Carne de porc 100 g Pâine 1 felie Calorii 793	Fruite 1 buc Calorii 116	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză de vacă 250 g Calorii 327
VIȘTERI	Ceai 250 ml Pâine 50 g Conservă de vită 1 buc Legume 50 g Calorii 316	Pâine 1 felie Unt 2 buc Calorii 115	Supă de zarzavat 300 g Cartofi natur 150 g Carne de pui 1 buc sau soia 25 g Pâine 1 felie Calorii 934	Biscuiți 30 g Calorii 127	Ceai 250 ml Mâncare de conopidă 200 g Mezel 50 g Calorii 317
SĂMBĂTA	Ceai 250 ml Pâine 50 g Unt 1 buc Mezel 50 g Legume 50 g Calorii 311	Pâine 1 felie Brânză topită la tub (1 buc) Calorii 360	Supă de dovleac 300 g Macaroane 150 g Carne de pui 1 buc Pâine 1 felie Calorii 760	Cașcaval 50 g Calorii 163	Ceai 250 ml Pate de ficat 1 buc Iaurt natur 1 buc Pâine 1 felie Calorii 513
DUMINICĂ	Ceai 250 ml Pâine 50 g Iaurt 1 buc (330ml) Brânză topită 1 buc Calorii 363	Pâine 1 felie Unt 2 buc Calorii 164	Supă cu paste făinoase 300 g Mămăligă 180 g Carne de pui 1 buc Calorii 785	Napolitana pentru diabet 1 buc Calorii 185	Ceai 250 ml Conservă de vită 1 buc Legume 50 g Pâine 1 felie Calorii 601

Alergeni: gluten, lactoză, soia, ou, țelină

ÎNTOCMIT,
Asist.med. dietă COTOR DOINA

COTOR DOINA - VIORICA
asistent medical
nutriție și dietetică
Cod 338507

Dr. BARA TABITA
medic specialist
C.I.N. 344
Cod: G1738