



2

UNITATEA ADMINISTRATIV TERITORIALĂ ORAȘUL ȘTEI  
- SPITALUL ORĂȘENESC ȘTEI-  
TEL.-FAX: 0529 333 468, ȘTEI, STR.CUZA VODĂ, NR.5, JUDEȚUL BIHOR  
MENIU PE O SAPTĂMÂNĂ - VALABIL 13.10.2025 - 19.10.2025

REGIM COMUN

ZIUA	MIC DEJUN ORELE - 8:00	PRÂNZ ORELE - 13:00	CINĂ ORELE - 19:00
LUNI P=131 HC=328 L=87	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Cașcaval 50 g Mezel 50 g, Unt 1 buc Legume 50 g Calorii 726	Supă de conopidă 300 g Cuș-cuș 250 g Carne de pui 1 buc Salată varză 80 g Desert 1 buc Calorii 1358	Ceai 250 ml Mămăligă cu brânză de vacă 250 g Smântână 20 g Calorii 528
MARȚI P=130 HC=327 L=87	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Ou fiert 1 buc Pate de ficat 1 buc Unt 1 buc Legume 50 g Calorii 754	Supă de dovleac 300 g Macaroane 250 g Carne de pui 1 buc Iaurt natur 1 buc (330 ml) Calorii 1446	Ceai 250 ml Orez cu lapte 250 g Calorii 421
MIERCURI P=119 HC=299 L=79	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Gem 1 buc Unt 1 buc Brânză topită trib 1 buc Calorii 746	Supă cu fasole verde 300 g Tocăniță de cartofi 250 g Carne de pui 1 buc Soia 25 g Fruite 1 buc Calorii 1257	Ceai 250 ml Pilaf de orez 250 g Ciuperci 100 g Calorii 453
JOI P=141 HC=350 L=94	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Mezel 50 g, Unt 1 buc Cașcaval 50 g Iaurt natur 1 buc ( 330 ml) Calorii 834	Ciorbă a la grec 300 g Mâncare de mazăre boabe 250 g Carne de porc 60 g Desert 1 buc Calorii 1457	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză de vacă 250 g Calorii 535
VINERI P=133 HC=330 L=88	Ceai 250 ml Pâine 250 g/ 24 ore Brânză de vacă 1 buc Unt 1 buc Gem 1 buc Calorii 518	Supă de zarzavat 300 g Pilaf de orez 250 g Carne de pui 1 buc Soia 25 g Salată de varză 80 g Fruite 1 buc Calorii 1208	Ceai 250 ml Tocăniță de cartofi 250 g Mezel 50 g Calorii 558
SĂMBĂTĂ P=119 HC=299 L=79	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Mezel 50 g, Unt 1 buc Ou fiert 1 buc Cașcaval 50 g Calorii 628	Supă de cartofi 300 g Mâncare de fasole verde 250 g Carne sau porc 60 g Desert 1 buc Calorii 960	Ceai 250 ml Conservă vită 1 buc Legume 50 g Calorii 811
DUMINICĂ P=93 HC=232 L=62	Ceai 250 ml Pâine 250 g/ore Unt 1 buc Mezel 50 g Brânză topită 1 buc Legume 50 g Calorii 574	Supă cu paste făinoase 300 g Mămăligă 250 g Carne de pui 1 buc Desert 1 buc Calorii 753	Ceai 250 ml Conservă de pește 1 buc Iaurt natur 1 buc ( 330 ml) Calorii 850

Alergeni: gluten, lactoză, ou, țelină, soia

INTOCMIT  
Asist.med.dietă  
VIOICĂ DOINA - VIORICA  
asistent medical  
nutriție și dietetică  
Cod 338507

Dr. BARA TABITA  
medic specialist  
13.10.2025

UNITATEA ADMINISTRATIV TERITORIALĂ ORAȘUL ȘTEI  
- SPITALUL ORĂȘENESC ȘTEI-  
TEL.-FAX: 0529 333 468, ȘTEI, STR.CUZA VODĂ, NR.5, JUDEȚUL BIHOR  
MENIU PE O SAPTĂMÂNĂ - VALABIL 13.10.2025 – 19.10.2025

2

REGIM COPII

ZIUA	MIC DEJUN ORELE – 8:00	PRĂNZ ORELE – 13:00	CINĂ ORELE – 19:00
LUNI P=131 HC=328 L=87	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Cașcaval 50 g Mezel 50 g, Unt 1 buc Legume 50 g Calorii 726	Supă de conopidă 300 g Cuș-cuș 250 g Carne de pui 1 buc Salată varză 80 g Desert 1 buc Calorii 1358	Ceai 250 ml Mămăligă cu brânză de vacă 250 g Smântână 20 g Calorii 528
MARȚI P=130 HC=327 L=87	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Ou fiert 1 buc Pate de ficat 1 buc Unt 1 buc Legume 50 g Calorii 754	Supă de dovleac 300 g Macaroane 250 g Carne de pui 1 buc Iaurt natur 1 buc (330 ml) Calorii 1446	Ceai 250 ml Orez cu lapte 250 g Calorii 421
MIERCURI P=119 HC=299 L=79	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Gem 1 buc Unt 1 buc Brânză topită tub 1 buc Calorii 746	Supă cu fasole verde 300 g Tocăniță de cartofi 250 g Carne de pui 1 buc Soia 25 g Fructe 1 buc Calorii 1257	Ceai 250 ml Pilaf de orez 250 g Ciuperci 100 g Calorii 453
JOI P=141 HC=350 L=94	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Mezel 50 g, Unt 1 buc Cașcaval 50 g Iaurt natur 1 buc ( 330 ml) Calorii 834	Ciorbă 'a la grec 300 g Măncare de mazăre boabe 250 g Carne de porc 60 g Desert 1 buc Calorii 1457	Ceai 250 ml Macaroane cu brânză de vacă 250 g Calorii 535
VINERI P=133 HC=330 L=88	Ceai 250 ml Pâine 250 g/ 24 ore Brânză de vacă 1 buc Unt 1 buc Gem 1 buc Calorii 518	Supă de zarzavat 300 g Pilaf de orez 250 g Carne de pui 1 buc Soia 25 g Salată de varză 80 g Fructe 1 buc Calorii 1208	Ceai 250 ml Tocăniță de cartofi 250 g Mezel 50 g Calorii 558
SÂMBĂTĂ P=119 HC=299 L=79	Ceai 250 ml Pâine 250 g/24 ore Mezel 50 g, Unt 1 buc Ou fiert 1 buc Cașcaval 50 g Calorii 628	Supă de cartofi 300 g Măncare de fasole verde 250 g Carne sau porc 60 g Desert 1 buc Calorii 960	Ceai 250 ml Conservă vită 1 buc Legume 50 g Calorii 811
DUMINICĂ P=93 HC=232 L=62	Ceai 250 ml Pâine 250 g/ore Unt 1 buc Mezel 50 g Brânză topită 1 buc Legume 50 g Calorii 574	Supă cu paste făinoase 300 g Mămăligă 250 g Carne de pui 1 buc Desert 1 buc Calorii 753	Ceai 250 ml Conservă de pește 1 buc Iaurt natur 1 buc ( 330 ml) Calorii 850

Alergeni: gluten, lactoză, ou, țelină, soia

ÎNTOCMIT  
Asist.med.dieta COTOR DOINA

COTOR DOINA - VIORICA  
asistent medical  
nutriție și dietetică  
Cod 338507

UNITATEA ADMINISTRATIV TERITORIALA ORAȘUL ȘTEI - SPITALUL ORĂȘENESC ȘTEI  
TEL.-FAX: 0529 333 468 - ȘTEI, STR.CUZA VODĂ, NR.5, JUDEȚUL BIHOR  
MENIU PE O SĂPTĂMÂNĂ VALABIL 13.10. -19.10.2025

### REGIM DIABETIC

ZIUA	MIC DEJUN Orele 8.00	GUSTARE Orele 10.00	PRĂNZ Orele 13.00	GUSTARE Orele 16.00	CINA Orele 19.00
LUNI P=86 H=216 L=56 Calorii 1730	Ceai 250 ml Pâine 80 g Cașcaval 50 g Mezel 50 g Legume 50 g	Iaurt natur 1 buc	Supă de conopidă 300 ml Cuș-cuș 200 g Carne de pui 1 buc Salată varză 80 g Pâine 40 g	Fruite 1 buc	Ceai 250 ml Mâncare de fasole verde cu mezel 250 g Pâine 40 g
MĂRTI P=102 H=250 L=68 Calorii 2042	Ceai 250 ml Pâine 80 g Ou fiert 1 buc Pate de ficat 1 buc Legume 50 g	Napolitana pentru diabet 1 buc	Supă de dovleac 300 ml Macaroane 200 g Carne de pui 1 buc Pâine 40 g	Iaurt 1 buc	Ceai 250 ml Legume asortate 300 g Pâine 40 g
MIERCURI P=80 H=201 L=54 Calorii 1814	Ceai 250 ml Pâine 80 g Unt 1 buc Tocână de legume 150 g	Biscuiți 2 buc	Supă cu fasole verde 300 ml Tocăniță de cartofi 200 g Carne de pui 1 buc Soia 25 g Pâine 40 g	Fruite 1 buc	Ceai 250 ml Orez cu lapte 200 g
JOI P=100 H=200 L=67 Calorii 2013	Ceai 250 ml Pâine 80 g Mezel 50 g Cașcaval 50 g	Iaurt 1 buc	Ciorbă a la grec 300 ml Mâncare de fasole verde 200 g Carne de porc 100 g Pâine 40 g	Brânză topită 1 buc	Ceai 250 ml Macaroane 200 g Brânză de vacă 50 g
VINEȚI P=108 H=207 L=72 Calorii 2174	Ceai 250 ml Pâine 80 g Brânză de vacă 1 buc Unt 1 buc Legume 1 buc	Fruite 1 buc	Supă de zarzavat 300 ml Pilaf de orez 200 g Carne de pui 1 buc Soia 25 g Salată de varză 80 g Pâine 40 g	Biscuiți 2 buc	Ceai 250 ml Mâncare de conopidă 250 g Mezel 50 g Pâine 40 g
SAMBATA P=104 H=217 L=73 Calorii 2171	Ceai 250 ml Pâine 80 g Mezel 50 g Ou fiert 1 buc Legume 50 g	Cașcaval 50 g	Supă de cartofi 300 ml Mâncare de mazăre 200 g Carne sau porc 100 g Pâine 40 g	Napolitana pentru diabet 1 buc	Ceai 250 ml Conservă vită 1 buc Legume 50 g Pâine 40 g
DUMINICA P=114 H=200 L=76 Calorii 2296	Ceai 250 ml Pâine 80 g Unt 1 buc Mezel 50 g Legume 50 g	Fruite 1 buc	Supă cu paste făinoase 300 ml Mămăligă 200 g Carne de pui 1 buc Pâine 40 g	Biscuiți 2 buc	Ceai 250 ml Conservă de pește 1 buc Iaurt natur 1 buc (330 ml) Pâine 80 g

Alergeni - soia, lactoză, ou, gluten

ÎNTOCMIT,  
Asist.med. dietă **COTOR DANA - VIORICA**  
asistent medical  
nutriție și dietetică  
Cod 338507

**DR. BARA TABITA**  
medic specialist  
D.Z.N.B.M.  
Cod: G17591